**附件1：经开区总工会2025年亦智学堂第一期课程安排表**

| **类别** | **科目** | **课程主题** | **课次** | **课时** | **授课形式** | **授课日期** | **授课时间** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 政治引领类 | 1 | 学习两会精神 汇聚强国力量 | 1 | 2.5 | 线下+线上 | 4月25日 | 14:30-16:30 |
| 2 | 砺炼：青年干部七种能力情景训练 | 1 | 4 | 线下 | 5月23日 | 14:30-17:30 |
| 3 | 学习中央八项规定及其实施细则精神 | 1 | 2.5 | 线下 | 6月13日 | 14:30-16:30 |
| 素质提升类 | 1 | 心理咨询师专业技能培训（中国心理卫生协会） | 183 | 550 | 线上录播 | 报名后线上学习 | —— |
| 2 | 中级经济师（人力资源管理、金融、工商管理、财税） | 47 | 117.5 | 直播+回放 | 每周2-3节课按课表直播授课 | 19:00-21:30 |
| 3 | 法治公开课——普法专题培训 | 3 | 6 | 线下+线上 | 具体开课时间另行通知 | 另行通知 |
| 4 | AI赋能办公：Deepseek助力效率倍增 | 6 | 15 | 线下+线上 | 6月18日开课每周三上课 | 18:30-20:30 |
| 5 | 贤聊：高效沟通欧卡工坊 | 3 | 7.5 | 线下 | 5月13日开课每周二上课 | 18:30-20:30 |
| 6 | 关系的智慧——人际协同与职场进阶 | 4 | 10 | 线下+线上 | 6月4日开课每周三上课 | 18:30-20:30 |
| 文化艺术类 | 1 | 楠楠丝语——古筝系列课 | 11 | 27.5 | 线下 | 5月8日每周四上课 | 18:30-20:30 |
| 2 | 修身养性之传统文化与八段锦 | 5 | 10 | 线下 | 5月14日开课每周三上课 | 18:30-20:00 |

备注：政治引领类共3门课3期9课时；素质提升类6门246期706课时；文化艺术类2门16期37.5课时。课程总计265期752.5课时。