

Will Go



中华全国总工会  
All-China Federation of Trade Unions

中国梦·劳动美 - 永远跟党走 奋进新征程

# 单位职工使用手册



Will Go 打造最具价值的职工健康管理服务平台

# 如何加入运动团 - 微信端

## 操作指引

- 1 员工点击管理员的邀请链接/识别二维码
- 2 填写个人信息，选择部门
- 3 提交个人信息



企业负责人



发送链接  
邀请成员



成员填写  
个人信息



选择所在部门



提交信息  
申请加入



下载Will Go  
APP

# 下载登录APP

Will Go

## 操作指引

- 1 点击“下载Will Go APP”
- 2 登录APP时，**请使用注册运动团时使用的手机号**
- 3 进入APP首页，点击弹窗上的“立即去看看”即可看到运动团



用户

→ 下载Will Go

→ 使用注册运动团手机  
号登录

→ 登录成功

→ APP首页

→ 查看运动团

→ 运动团主页

# 如何加入运动团 - 已下载APP

Will Go

## 操作指引

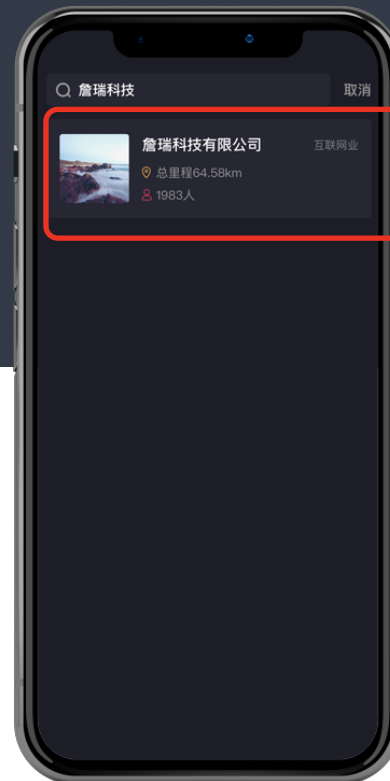
1、Will Go登录



2、点击“我的运动团”后添加运动团



3、搜索企业运动团后，申请加入即可



成员



下载Will Go  
App



登录



我的模块  
我的运动团



添加运动团



搜索企业运动团



申请加入



## 苹果 (ios)

- 1、登录成功后进入APP，请点击“同意”隐私政策
- 2、苹果手机请打开运动权限
- 3、APP首页将弹出您当前加入的运动团，请点击“立即去看看”



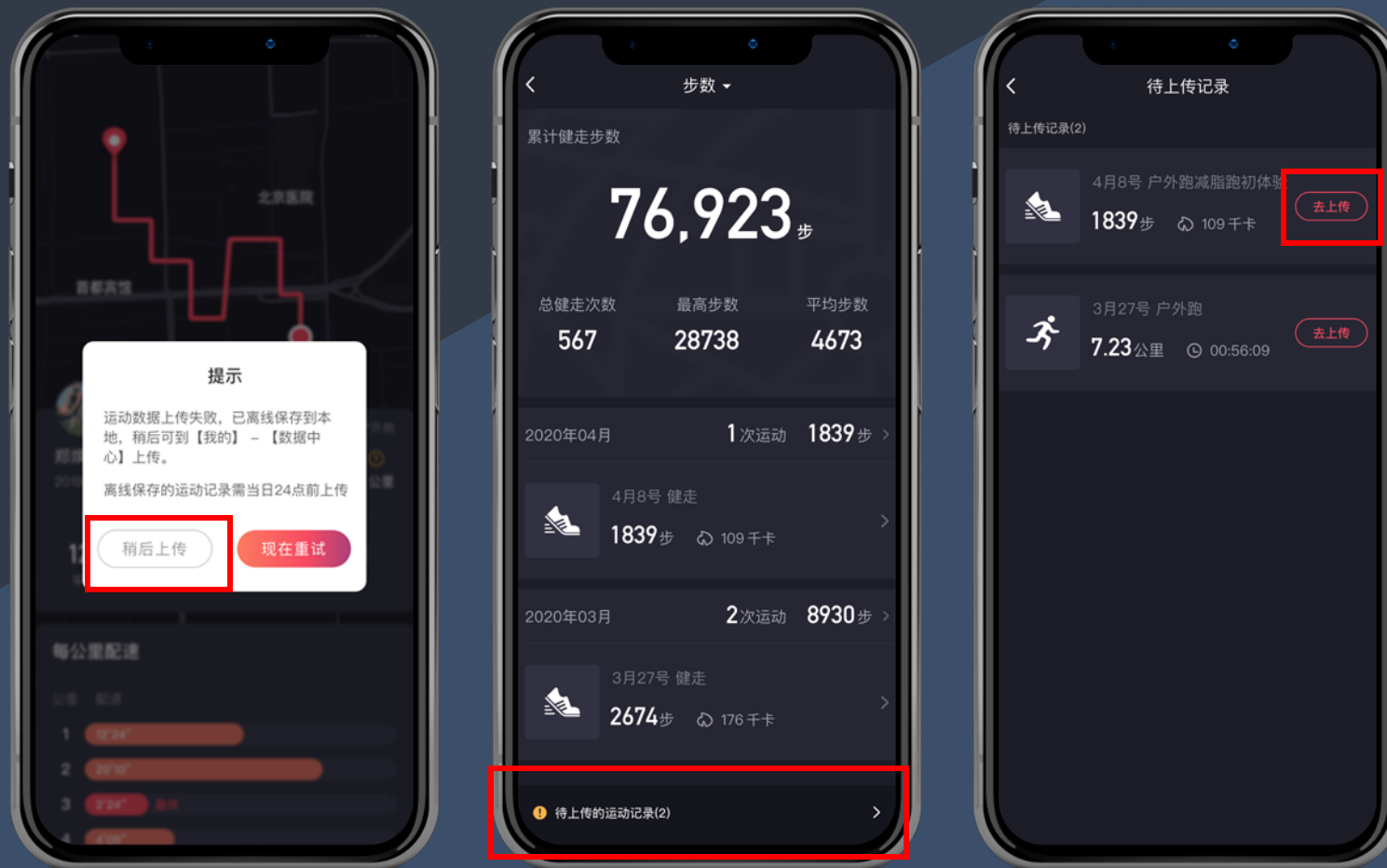
## 安卓 (android)

- 1、点击“跑步”及“开始跑步”
- 2、点击“立即设置”
- 3、按照教程设置
- 4、点击“始终允许”



# 运动数据如何上传 | 里程数据

使用Will Go APP运动结束后将自动上传数据，如未能上传成功，将自动保存到APP【我的 - 我的运动数据】中，稍后手动上传即可。



# 运动数据如何上传 | 健步数据



安卓手机可获取微  
信运动步数

苹果手机直接获取  
苹果健康APP数据



每天晚间休息前需打开Will Go APP同步最后的  
健步数据

# 健步数据不准确或未能获取到健步数据，该如何解决

Will Go



安卓手机  
可获取微信运动步  
数



苹果手机  
如果当前步数一直为零，很可能是您未授权运动  
健身与苹果健康权限，可按照以上图文教程查看  
解决方法



## 活动入口

- 1 首次进入APP
- 2 首页-【中国梦·劳动美】
- 3 运动团热门活动



# 活动玩法说明

【活力中心】完成任务，解锁今日活力及获得抽奖机会



- 1、选择**AI跳绳**达标的队员，单条运动记录需**完成100个及以上**。
- 2、选择**AI运动场**达标的队员，需要从（**开合跳20次、深蹲15次、侧滑摸桩20次、敏捷踢球20次、敏捷摸球20次、左右小跳20次、障碍跳30次、两端侧平举20次、站立体前屈15秒**）中选择4项，单条运动记录完成相应的指标即可。
- 3、选择**健步走**达标的队员，需完成**6000步**，请务必上传当日最终步数（每日）。
- 4、选择**跑步**达标的队员，达标里程为**3公里**/单条运动记录，请在跑步前，点击App中跑步选项，开启跑步，并在跑步结束后，保存运动数据。
- 5、选择**骑行**达标的队员，达标里程为**6公里**/单条运动记录，请在骑行前，点击App中骑行选项，开启骑行，并在骑行结束后，保存运动数据。
- 6、选择**健身**视频课程达标的队员，在App中的“训练”卡片，任选课程累计完成**20分钟**，保存运动数据即可。

# 活动玩法说明

通过运动达标，行走主题地图、每个地图由多个点位关卡组成，每个关卡设定不同内容，包含党史问答、红色城市故事、闯关奖励等





# 活动玩法说明

Will Go

幸运抽大奖、奖品记录及使用、主题多样化数据分享





# 活动排名说明

运动团参与赛事的成员越多且每日坚持完成运动则排名越靠前



1、赛区榜单：按照单位数量（权重占比30%）、参赛职工数量（权重占比30%）、达标率（40%）进行综合排名。

2、赛区达标分值=每日达标分值的累加。每日达标分值即每日运动团数\*系数0.50+每日赛区内参赛职工数\*系数0.01+每日达标率\*系数300。

3、各赛区单位榜单：按照单位人数及成员达标次数累计达标分值进行综合排名。

4、单位达标分值=每日单位达标分值的累加。每日单位达标分值即每日单位人数\*系数0.10+每日达标人次\*系数0.03。

5、各赛区个人榜单：按照个人达标次数进行排名，达标次数相同的，则按个人每日达标项目累计消耗卡路里总值进行排序。

6、个人达标次数=参赛期间内个人达标次数总和。

7、个人卡路里=参赛期间内个人每日首次完成运动任务所消耗的卡路里值总和。

## 活动奖励



## ● 赛区奖项

十佳赛区奖牌：根据各赛区综合榜单排名，对于前10名的赛区，颁发“中国梦·劳动美—永远跟党走 奋进新征程”全国职工线上运动会十佳赛区奖牌。

优秀组织奖：通过线上运动会，数据化呈现全国职工运动达标的具体情况，由主办单位对达标率超过38.5%的赛区颁发“优秀组织奖”。

个人奖：对积极参与的职工提供积分兑换、抽奖、电子荣誉证书等多重形式精神及物质奖励，活动结束后，参与活动的成员可获得平台颁发的「中国梦 劳动美—永远跟党走 奋进新征程」赛事专属证书。

## ● 各赛区单位奖项（各赛区自行制订奖励政策）

单位排名奖：活动结束后，根据赛事期间整体排名对各赛区“单位榜单”前\*\*（单位需参赛职工人数不少于50%的职工人数），颁发荣誉证书。

优秀组织奖：参赛职工人数排名前\*\*名的单位设置组织奖，颁发荣誉证书。

## ● 各赛区个人奖项（各赛区自行制订奖励政策）

个人排名奖：“个人榜单”各赛区排名前\*\*名的职工进行精神及物质奖励，并颁发荣誉证书。